



Fit durch den Winter

mit Sabrina Mendlik 05. und 06. Januar 2019

Der Sommer ist vorüber die Tage sind deutlich kürzer geworden. Das Wetter läd ´ nicht mehr so oft ein, draußen zu trainieren. Damit unsere Hunde nicht nur durch Gassigänge ausgelastet sind, sondern auch fit bleiben (oder werden), zeigt uns Sabrina, wie Ihr Eure Lieblinge zuhause, bei schlechtem Wetter und auch Abends fit halten oder machen könnt. Nachdem wir dieses im Seminar auch praktisch mit dem Hund üben und vieles aufeinander aufbaut, empfehlen wir beide Tage zu buchen (bevorzugte Platzvergabe).

Trainingsinhalt

- **Förderung der Koordination, Motorik und Fitness**
- **Balance- und Bewegungstraining**
- **Verbesserung der Muskulatur**
- **Schulung des Körperbewusstseins**
- **Gezieltes Training mit Geräten wie Balanceeigel, Balancekissen, Egg- sowie Gymnastikball, Donut, Cavaletti u.v.m.**

Sabrina hat die Gymnastricks Trainerausbildung mit Trainerprüfung in 2017 absolviert. Ebenso hat Sie seit 2016 laufend Weiterbildungen im Sektor Hundephysiotherapie absolviert. (näheres nachzulesen auf ihrer Homepage (abc-fuer-mensch-und-hund.at))

Termin: 05. und 06. Januar 2019

Wo: Indoor – Gastwirtschaft Achselschwang 1.OG (Saal)

Zeit: 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl: 10 Teams (max. 12)

Kosten: je Tag 90,-,- € (inkl. 10 EUR Verzehrgutschein)

Nach Bestätigung der Anmeldung ist die Kursgebühr auf das Konto des HSV zu überweisen

Nähere Infos und Anmeldung bei:

Monika Schmidt

monikapschmidt@web.de

Tel. 089-8002887

Ich bestätige, dass mein (teilnehmender Hund) versichert ist und einen ausreichenden Impfschutz hat.

Hiermit melde ich mich für den ____ und ____ . Januar 2019 verbindlich an.

_____, den _____
Ort Datum

Unterschrift